?????????02

上良下因法师　　主讲

2017道山寺

第二个，透过《地藏经》的学习，可以帮助我们渐渐发起菩提心。

《地藏经》里面有讲到，比如说光目女、以前的大国王等等这些地藏王菩萨过去生的例子。从这些例子当中我们可以看到，地藏菩萨因为对众生的慈悲，或者是因为孝顺他的母亲，从而渐渐发起大菩提心，这个对我们来说也是一个很好的启发，很好的教育。

在佛法当中，佛陀告诉我们，发菩提心，破诸魔障。

世俗的人总会认为说，我保护好我自己，或者保护好我的家人，甚至为此不惜去造种种的罪业，这样子才是对我们自己或者家人好，其实不是的。

不说家人，就说自己。我们如果是为了保护自己，甚至是为了自己的快乐、自己的安乐而造作罪业的话，结果只是给我们自己带来痛苦。

相反的，如果说我们心中能够想着众生，能够想怎么样慈悲众生、利益众生的话，反而你的身心能够渐渐地松绑，进而得到真正的快乐，得到大福报、大智慧，乃至于得到成佛的果报。

为什么呢？因为一切烦恼的根源来自于「我」，「有『我』罪即生」呐。

各位回忆一下，为什么我们会痛苦？因为他讲了这句话伤害到了「我」，因为他做这个行为伤害到了「我」，等等　——
因为我们把这个「我」抓得很紧。抓得很紧的时候，别人对我们的一点触动，伤害到所谓的「我」，我们就会感到痛苦。

所以痛苦的原因，并不完全是来于外境，事实上真正的原因是我们自己的内心对「我」的一个执着。

比如说：这个人他骂了我，我觉得很痛苦。那痛苦的原因并不完全是来自于他骂我，他骂我这句话只是个外缘，只是一个助缘，真正让我痛苦的原因是「我执」。

为什么呢？如果说这句话它本身会真正造成我痛苦的话，那应该所有听到这句话的人都痛苦，每个听到他骂我的话的人，都应该感到痛苦。

但实际的情况是，有的人跟我毫不相干，听到我被骂了他没有感觉。而我的冤家、仇人，听到我被骂了，他内心很快乐。「骂的好，就是应该被骂。」所以话本身它是不会伤害人的，真正伤害我们的是我们自己这个「我」的这种执着。